



ipefem

instituto de pesquisa e estudos do  
feminino e das existências múltiplas

RELATÓRIO ANUAL

20  
24

# INTRODUÇÃO

2024 foi um ano de amplitude. De falar com mais pessoas, em mais lugares, com mais profundidade e intenção. Se 2023 nos reposicionou, 2024 nos desafiou a ocupar esse novo lugar com escuta, consistência e coragem institucional.

Fortalecemos nossa atuação no terceiro setor, ampliamos parcerias com empresas, nos colocamos em mesas que pensam políticas públicas e marcamos presença em espaços internacionais. Mas seguimos com os dois pés no cuidado. Seguimos com quem acredita que ninguém transforma nada sozinho e nem da noite para o dia.

Falamos com quem toma decisão. Com quem forma, com quem investe, com quem acolhe. Estivemos em eventos globais, em comunidades locais, em instituições de ensino, em coletivos femininos, e seguimos afirmando: não há futuro possível sem cuidado.

Se 2023 foi sobre arrumar a casa, 2024 foi sobre sair pro mundo. Vem ver onde a gente pisou, quem colou com a gente e o que ficou de pé

Um beijo,

Ana & time IPEFEM



# SUMÁRIO

---

O Contexto	4
O IPEFEM	5
Nosso Manifesto	6
Atividades 2024	7
Encerramento	14
Anexos	15
Anexo 1 - Relatório de Imprensa	16
Anexo 2 - Relatório Financeiro	20
Agradecimento	22



# O CONTEXTO

---

2024 foi um ano de expansão com intencionalidade, de ocupar espaços com escuta e de sustentar nosso fazer com mais articulação, visibilidade e presença política.

Neste relatório, compartilhamos os passos que deram forma a esse ciclo:

- A consolidação do nosso posicionamento institucional, marcando presença em espaços de formulação de políticas públicas, redes internacionais e territórios diversos;
- A ampliação das nossas frentes de atuação, com novas parcerias, mentorias, palestras, eventos e produções voltadas à saúde mental como eixo estruturante da vida coletiva;
- A circulação em ambientes estratégicos – da rádio ao TEDx, da escola pública à conferência do BRICS – sem perder a raiz do cuidado como prática de escuta e transformação;
- O fortalecimento da nossa comunicação institucional, alcançando milhões de pessoas com conteúdos que reafirmam o cuidado como direito e estratégia;
- E, sobretudo, a continuidade do nosso compromisso com o cuidado como projeto político, que se constrói no cotidiano, com método, afeto e gente junto.

Nada disso seria possível sem quem sonha, sustenta e constrói ao nosso lado – parceiros, financiadores, apoiadores, conselheiros, voluntárias e todas as pessoas que seguem insistindo, como a gente, que o futuro é coletivo ou não será.



# O IPEFEM

---

O IPEFEM é uma organização da sociedade civil, que nasceu com a escuta aberta e o coração inquieto. Atuamos com pesquisa, educação em saúde mental e desenvolvimento institucional. Mas, mais do que isso, existimos pra lembrar que o cuidado é um projeto coletivo — e que precisa ser estruturado, não improvisado.

A gente chama isso de cuidado estratégico. Um jeito de pensar políticas, processos, cultura e pessoas com intenção, método e afeto. Desenvolvemos ferramentas, formamos lideranças, apoiamos redes e acompanhamos organizações que, assim como a gente, sabem que saúde mental não se resolve com frase de efeito.

Nossa sede física é simbólica, porque temos presença para além do espaço. A nuvem é nossa casa e nosso ponto de encontro. É lá que escutamos, acolhemos e construímos com quem chega, de onde quer que esteja, em qualquer tempo e lugar.

A atuação do IPEFEM vai de um atendimento individual à contribuição em conselhos internacionais. E talvez seja justamente isso que mais nos define: a capacidade de circular entre mundos distintos sem perder a escuta, sem perder a direção e, principalmente, sem perder a nossa forma de existir no mundo.



# NOSSO MANIFESTO

---

Nós temos coragem.

Interrompemos a violência porque acreditamos na paz, no poder da pergunta e na força do diálogo.

Na potência do educar e do cuidar em todos os corpos, tempos e direções.

Temos disciplina, confiança e fazer.

Pra cada “não”, entregamos, pelo menos, um “sim”.

Porque acolhemos e agimos com equidade, entre nós e para o mundo.

A nossa garra nasce em nosso sentir - e em nossa fé, inabalável, sobre por onde nossos pés avançam, firmes, escutando o pulsar em nossos corpos, centelhas divinas do afeto universal.

Construímos pensamento crítico para promover liberdade individual.

Dizemos sim para o que é.

E nos curvamos diante do Alto.

Nós somos o amor, o conhecimento e o movimento.

Nada se ergue diante de nós.

Nós somos coragem.

E seguimos em frente.

Só há caminhos abertos.



# ATIVIDADES - 2024

---

JAN

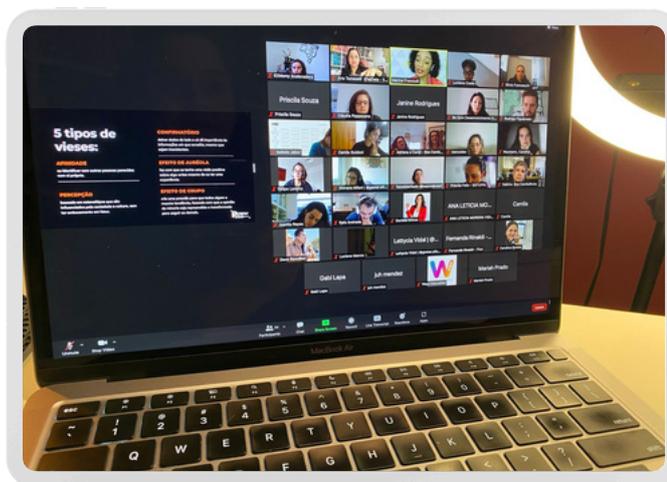
## Mentoria - Trilha Empregos

continuidade das mentorias mensais iniciadas em 2023



## Professora e Banca - Ago Social

início das aulas para **62 OSCs** com apoio do BTG Pactual



FEV

## Lives do “Desista”

transmissões com Carla Tieppo, Priscila Agapito e Verônica Oliveira



MAR

## Plataforma Conjunta – Divisão de Saúde Mental

live com Gabriel (Instituto Sabin)



## Núcleo de Estudos

articulação com a Política Nacional de Cuidados



ABR

## Conexões Internacionais: Paris

Louvre e Paris Saclay, em parceria com CAESE



## FIFE BH

palestra sobre saúde mental no terceiro setor para **150 pessoas**



## Programa na rádio Mundial - DESISTA

estreia do programa Desista na rádio Mundial FM. Uma série de 21 episódios semanais tratando temas sobre saúde mental.

ABR



Alguns dos temas abordados:

- Gerações
- Comunicação nas empresas
- Líder também é gente
- Saúde mental - como saber se estou doente?
- Segurança Psicológica
- Quando não desistir?
- Conversas difíceis e cruciais
- O que o esporte ensina sobre saúde mental
- Seu chefe influencia sua saúde mental?
- O que desperta seu interesse?
- Transição de carreira
- Autoestima
- Seja impecável com a sua palavra
- Decisões
- Não leve nada para o pessoal
- Não tire conclusões, atenha-se à realidade concreta
- Sempre dê o melhor de si



## WebSummit Rio

palestra sobre saúde mental e trabalho para  
320 pessoas



MAI

## Evento do G10 Favelas

participação em edital e ação em território



## Conferência no MASP/SOMA - Mulheres do Imobiliário



JUN

## Conferência Women's Hemispheric Network

convidada para o debate final com 60 pessoas



## Conferência BRICS GT3 – Saúde

contribuição da sociedade civil para recomendações multilaterais

AGO

## Parceria com Izabella Camargo

divulgação institucional com embaixadora (1 mm seguidores - Instagram)



AGO

## Palestra para jovens estudandes

palestra sobre liderança e carreira para alunos do ensino médio de escola Mauricio Goulart em Guarulhos



## TEDx Women - “Desista”

apresentação para 230 pessoas



OUT

## Palestra em Porto Alegre

com adolescentes sobre escolas resilientes e clima



NOV



# ENCERRAMENTO

---

## 2024 em Perspectiva

2024 foi o ano em que o IPEFEM ocupou com coragem os espaços que vinha abrindo desde o seu reposicionamento. Se 2023 foi sobre arrumar a casa, este ano foi sobre colocar os dois pés no mundo – com escuta, presença e consistência institucional.

Estivemos em mesas de decisão, eventos internacionais e comunidades locais, sempre reafirmando o cuidado como eixo estruturante de políticas, práticas e relações. Falamos com CEOs e adolescentes, com lideranças comunitárias e com instituições globais. E, mais do que falar, ouvimos. Porque é assim que o IPEFEM cresce: sem perder a proximidade, o afeto e o compromisso com quem cuida.

Levamos o “Desista” para a rádio, para os palcos, para as escolas e para o mundo. Produzimos conteúdo, construimos pontes e fortalecemos a escuta como ferramenta política. Da favela ao Louvre, de Porto Alegre à Conferência dos BRICS, afirmamos que não há futuro possível sem cuidado – e que o cuidado precisa ser planejado, sustentado e protegido.

2024 também foi um ano de alianças: com empresas, fundações, movimentos e embaixadoras. Firmamos parcerias, ampliamos nossa presença na mídia e superamos a marca de 11 milhões de visualizações com um único podcast. Tudo isso sem deixar de lado o que sempre foi nossa base: a profundidade do encontro, a política da escuta e a estratégia do afeto.

Seguimos em movimento. Seguimos juntas. Seguimos com coragem.



# NOSSO NÚMEROS EM 2024

---

## ANEXO 1

Assessoria de Imprensa

## ANEXO 2

Financeiro



# ANEXO 1

## RELATÓRIO ASSESSORIA DE IMPrensa



# RELATÓRIO DE IMPRENSA

assessoria : conexão : comunicação : conteúdo :

[temma]  
agência

Ipefem | 24

## Números

27

Releases  
produzidos/trabalhados

+

670

Matérias  
conquistadas

Solicitações de  
entrevistas

+

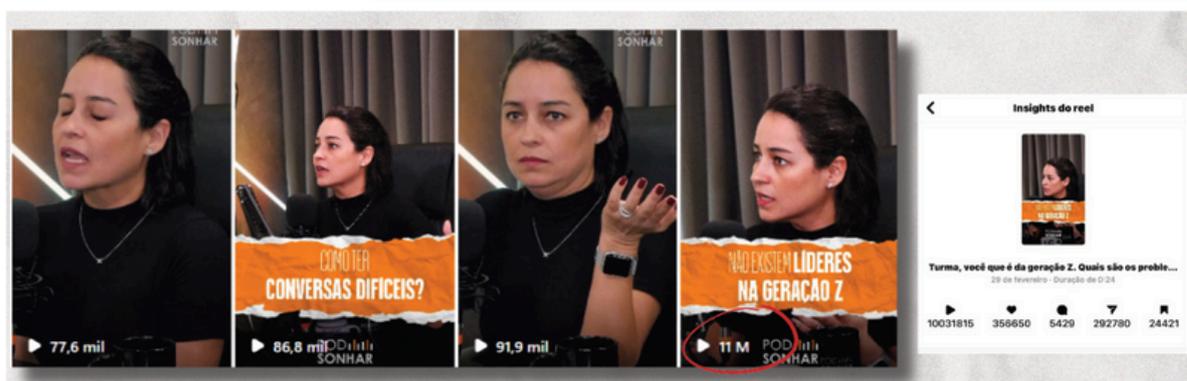
25

agência temma : agên



# DESTAQUES

- PodSonhar Podcast
- Poder360
- Terra
- Instituto Ressoar
- Mundo RH
- O Liberal
- O Hoje
- SindsegsSC
- GZH
- Correio 24 horas
- IG Economia
- Correio Braziliense
- Jovem Pan Online
- BandNews TV
- Metr p les



Participação no Podcast Podsonhar viralizou com mais de 11 MILHÕES de visualizações.



# DESTAQUES

**CADERNO L**

**Esência**

**Filmes e séries que abrem discussão sobre saúde mental**

**Saúde mental**

Confinar filmes e séries que abordam temas como depressão, ansiedade, transtornos de personalidade e outros, pode ajudar a lidar com o sofrimento e proporcionar identificação. Saiba mais

Entre filmes e séries, há opções que abordam temas como depressão, ansiedade, transtornos de personalidade e outros, podendo ajudar a lidar com o sofrimento e proporcionar identificação. Saiba mais

Entre filmes e séries, há opções que abordam temas como depressão, ansiedade, transtornos de personalidade e outros, podendo ajudar a lidar com o sofrimento e proporcionar identificação. Saiba mais

**ANA TOMAZELLI**  
Palestrante

Palestra "Dicas para Conquistar um Emprego" com Ana Tomazelli | Giro de Notícias

Instituto Reesoor

**Revolução silenciosa: 38% dos afastamentos nas empresas são por motivos relacionados à saúde mental**

O aumento significativo é atribuído a vários fatores, incluindo o impacto contínuo da pandemia e mudanças rápidas no ambiente de trabalho

**10 desafios da maternidade no ambiente profissional**

50% das mães são demitidas após dois anos de licença maternidade

**DELAS**

**10 desafios da maternidade no ambiente profissional**

Muitas organizações ainda enfrentam obstáculos na implementação efetiva de políticas inclusivas

**Além de flor e chocolate: especialistas mostram como não errar nas ações para o Dia Internacional da Mulher**

Muitas empresas querem aproveitar o 8 de março para destacar e valorizar as contribuições das mulheres - mas é preciso ter cuidado na escolha das iniciativas

**giz.br**

**Terapia de graça: veja lista com mais de 10 serviços de atendimento**

**49% das brasileiras foram vítimas de violência em relacionamentos**

Levantamento da MindMiners traz dados sobre a discriminação de gênero no ambiente de trabalho, nos relacionamentos e na sociedade

**Entrevista Especial | Ana Tomazelli (13/06/2024)**

**49% das mulheres já experimentaram algum tipo de violência no namoro**

Levantamento traz dados sobre relacionamentos, machismo, pressão social, empoderamento e autoestima feminina



# ANEXO 2

## RELATÓRIO FINANCEIRO



# FINANCEIRO 2024

Empresa: INSTITUTO DE PESQUISA & ESTUDOS DO FEMININO - IPEFEM  
 C.N.P.J.: 39.655.587/0001-02  
 Período: 01/01/2024 - 31/12/2024

Folha: 0001  
 Número livro: 0001

## BALANCETE

Código	Descrição da conta	Saldo Anterior	Débito	Crédito	Saldo Atual
<b>1</b>	<b>ATIVO</b>	<b>0,00</b>	<b>901.799,00</b>	<b>809.948,36</b>	<b>91.850,640</b>
<b>2</b>	<b>CIRCULANTE</b>	<b>0,00</b>	<b>901.799,00</b>	<b>809.948,36</b>	<b>91.850,640</b>
<b>3</b>	<b>CAIXA E EQUIVALENTES DE CAIXA</b>	<b>0,00</b>	<b>808.144,99</b>	<b>807.948,36</b>	<b>196,630</b>
<b>7</b>	<b>Banco C/Movimento</b>	<b>0,00</b>	<b>667.370,68</b>	<b>667.174,05</b>	<b>196,630</b>
8	Banco Cora	0,00	157.954,32	157.904,59	49,730
9	Banco do Brasil	0,00	199.233,25	199.233,25	0,00
10	Banco Mercado Pago	0,00	438,77	0,00	438,770
11	Banco Santander	0,00	309.744,34	310.036,21	291,870
<b>22</b>	<b>Aplicações Financeiras</b>	<b>0,00</b>	<b>140.774,31</b>	<b>140.774,31</b>	<b>0,00</b>
23	Aplicações Financeiras Automatica Santander	0,00	140.774,31	140.774,31	0,00
<b>38</b>	<b>CRÉDITOS</b>	<b>0,00</b>	<b>93.654,01</b>	<b>2.000,00</b>	<b>91.654,010</b>
<b>43</b>	<b>VALORES A RECEBER</b>	<b>0,00</b>	<b>2.000,00</b>	<b>2.000,00</b>	<b>0,00</b>
51	Engemon IT Tecnologia E S	0,00	2.000,00	2.000,00	0,00
<b>65</b>	<b>OUTROS CRÉDITOS - CIRCULANTE</b>	<b>0,00</b>	<b>91.654,01</b>	<b>0,00</b>	<b>91.654,010</b>
67	Mútuos com Pessoas Ligadas - Ana Tomazelli	0,00	91.654,01	0,00	91.654,010
<b>196</b>	<b>PASSIVO</b>	<b>0,00</b>	<b>251.326,10</b>	<b>214.091,33</b>	<b>37.234,770</b>
<b>197</b>	<b>CIRCULANTE</b>	<b>0,00</b>	<b>207.529,22</b>	<b>214.091,33</b>	<b>6.562,110</b>
<b>198</b>	<b>OBRIGAÇÕES DO CIRCULANTE</b>	<b>0,00</b>	<b>207.529,22</b>	<b>214.091,33</b>	<b>6.562,110</b>
<b>204</b>	<b>FORNECEDORES - CIRCULANTE</b>	<b>0,00</b>	<b>2.815,50</b>	<b>9.008,61</b>	<b>6.193,110</b>
205	Fornecedores - No País - Circulante	0,00	2.815,50	9.008,61	6.193,110
<b>221</b>	<b>OBRIGAÇÕES FISCAIS - CIRCULANTE</b>	<b>0,00</b>	<b>100,00</b>	<b>469,00</b>	<b>369,000</b>
222	Tributos Federais a Recolher	0,00	0,00	369,00	369,000
224	Tributos Municipais a Recolher	0,00	100,00	100,00	0,00
<b>236</b>	<b>OUTRAS CONTAS A PAGAR - CIRCULANTE</b>	<b>0,00</b>	<b>204.613,72</b>	<b>204.613,72</b>	<b>0,00</b>
237	Mútuos de Pessoas Ligadas - Ana Tomazelli	0,00	204.613,72	204.613,72	0,00
<b>280</b>	<b>PATRIMÔNIO LÍQUIDO</b>	<b>0,00</b>	<b>43.796,88</b>	<b>0,00</b>	<b>43.796,880</b>
<b>300</b>	<b>SUPERÁVIT OU DÉFICIT DO EXERCÍCIO</b>	<b>0,00</b>	<b>43.796,88</b>	<b>0,00</b>	<b>43.796,880</b>
<b>301</b>	<b>SUPERÁVIT OU DÉFICIT DO EXERCÍCIO</b>	<b>0,00</b>	<b>43.796,88</b>	<b>0,00</b>	<b>43.796,880</b>
302	SUPERÁVIT OU DÉFICIT DO EXERCÍCIO	0,00	43.796,88	0,00	43.796,880
<b>303</b>	<b>SUPERÁVIT/DÉFICIT LÍQUIDO DO EXERCÍCIO</b>	<b>0,00</b>	<b>184.308,17</b>	<b>313.393,58</b>	<b>129.085,410</b>
<b>304</b>	<b>RECEITAS</b>	<b>0,00</b>	<b>2.202,30</b>	<b>313.393,58</b>	<b>311.191,280</b>
<b>305</b>	<b>RECEITA DAS ATIVIDADES</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>313.391,39</b>	<b>313.391,390</b>
<b>312</b>	<b>RECEITA DE DOAÇÕES</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>298.836,38</b>	<b>298.836,380</b>
316	Doações Não Governamentais de Pessoas Jurídicas	0,00	0,00	295.836,38	295.836,380
317	Doações Não Governamentais de Pessoas Físicas	0,00	0,00	3.000,00	3.000,000
<b>382</b>	<b>OUTRAS RECEITAS</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>14.555,01</b>	<b>14.555,010</b>
386	Outras Receitas das Atividades	0,00	0,00	14.555,01	14.555,010
<b>387</b>	<b>DEDUÇÕES DAS RECEITAS</b>	<b>0,00</b>	<b>2.202,30</b>	<b>0,00</b>	<b>2.202,300</b>
<b>388</b>	<b>DEDUÇÕES DAS RECEITAS DAS ATIVIDADES</b>	<b>0,00</b>	<b>2.202,30</b>	<b>0,00</b>	<b>2.202,300</b>
390	(-) Descontos Incondicionais e Abatimentos	0,00	1.502,30	0,00	1.502,300
394	(-) ISS	0,00	700,00	0,00	700,000
<b>434</b>	<b>RECEITAS FINANCEIRAS</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>2,19</b>	<b>2,190</b>
<b>435</b>	<b>RECEITAS FINANCEIRAS</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>2,19</b>	<b>2,190</b>
436	Receitas de Aplicações Financeiras	0,00	0,00	2,19	2,190
<b>448</b>	<b>DESPESAS</b>	<b>0,00</b>	<b>182.105,87</b>	<b>0,00</b>	<b>182.105,870</b>
<b>470</b>	<b>DESPESAS ADMINISTRATIVAS</b>	<b>0,00</b>	<b>169.259,28</b>	<b>0,00</b>	<b>169.259,280</b>
<b>471</b>	<b>DESPESAS ADMINISTRATIVAS</b>	<b>0,00</b>	<b>169.259,28</b>	<b>0,00</b>	<b>169.259,280</b>
473	Prestação de Serviços por Pessoas Jurídicas	0,00	50.382,57	0,00	50.382,570
475	Despesas com Consultorias Contábil e Jurídica	0,00	40.856,58	0,00	40.856,580
477	Despesas de Consumo (Materiais de Expediente)	0,00	185,38	0,00	185,380
479	Despesas com Viagens, Diárias e Ajuda de Custo	0,00	13.771,65	0,00	13.771,650
480	Propaganda, Publicidade e Patrocínio	0,00	41.113,99	0,00	41.113,990
484	Outras Despesas Administrativas	0,00	22.949,11	0,00	22.949,110
<b>485</b>	<b>DESPESAS FINANCEIRAS E TRIBUTÁRIAS</b>	<b>0,00</b>	<b>12.846,59</b>	<b>0,00</b>	<b>12.846,590</b>
<b>486</b>	<b>DESPESAS FINANCEIRAS</b>	<b>0,00</b>	<b>6.446,11</b>	<b>0,00</b>	<b>6.446,110</b>
487	Despesas de Juros e Multas	0,00	62,02	0,00	62,020
490	Outras Despesas Financeiras	0,00	6.384,09	0,00	6.384,090
<b>491</b>	<b>DESPESAS TRIBUTÁRIAS</b>	<b>0,00</b>	<b>6.400,48</b>	<b>0,00</b>	<b>6.400,480</b>
492	Despesas com Tributos Federais	0,00	1.952,19	0,00	1.952,190
496	Despesas com Tributos Municipais	0,00	4.126,51	0,00	4.126,510
498	Outras Despesas Tributárias	0,00	321,78	0,00	321,780

ANA CLAUDIA DA COSTA GOMES TOMAZELLI

CPF: 091.469.147-30

Raul Paulino Torres  
 Reg. no CRC - SP sob o No. SP265092/O-6  
 CPF: 314.637.888-43



# AGRADECIMENTO

---

Obrigada a quem chegou perto.

A quem colou, confiou, somou, segurou junto.

A quem ajudou a fazer, a pensar, a refazer.

Obrigada a quem estendeu a mão, abriu espaço, puxou a cadeira e ficou na roda — mesmo sem manual, mesmo com pressa, mesmo com medo.

Obrigada a quem entendeu que cuidar também é estratégia.

Que escutar também é política.

E que transformar exige mais do que coragem: exige companhia.

Em 2024, a gente falou com muita gente.

E isso só aconteceu porque teve gente disposta a ouvir com a gente também.

Que bom que você esteve aqui.

E que sorte a nossa seguir com tanta gente que acredita que o futuro se constrói no coletivo — com intenção, afeto e método.

Obrigada, de verdade.

## CONTATOS:

[ana@ipefem.org.br](mailto:ana@ipefem.org.br)

(11) 97244-3862

[danubia@ipefem.org.br](mailto:danubia@ipefem.org.br)

(31) 98899-7045

