



ipefem

instituto de pesquisa e estudos do  
feminino e das existências múltiplas

RELATÓRIO ANUAL

2023

# INTRODUÇÃO

2023 foi o ano em que a gente entendeu, na prática, que crescer também é saber mudar de lugar. Não de propósito, esse segue firme, mas de postura, de formato e de estratégia. A casa estava cheia de histórias, de marcas, de encontros que nos trouxeram até aqui. Mas era hora de abrir espaço. Pra reorganizar, pra sustentar o que realmente importa e, principalmente, pra não carregar sozinhas aquilo que é coletivo.

Foi nesse movimento que deixamos de operar somente no cuidado direto para nos posicionar como uma organização que pensa estratégia, que acompanha instituições e que ajuda a transformar realidades com mais profundidade e presença.

Ainda assim, não deixamos de estar com quem precisa. Seguramos a mão de 1629 pessoas em atendimentos terapêuticos gratuitos. Estivemos com captadoras, lideranças, mulheres em busca de recolocação e sentido. Fomos notícia no Dia da Mulher, subimos no palco do FIFE, do SOMA, da Brazil Foundation. Demos voz ao que precisava ser dito — com coragem, com escuta e com a certeza de que saúde mental não é luxo, é urgência.

Encerramos o ano mais conscientes do que nunca de que desistir do que não cabe é, muitas vezes, o que nos permite continuar. Que possamos seguir em rede, com vínculos fortes e caminhos possíveis. O impacto é coletivo — e o futuro, com sorte, também.

Um beijo,

Ana & time IPEFEM



# SUMÁRIO

---

O Contexto	4
O IPEFEM	5
Nosso Manifesto	6
Atividades 2023	7
Encerramento	12
Anexos	13
Anexo 1 - Relatório de Imprensa	14
Anexo 2 - Relatório Financeiro	17
Agradecimento	20



# O CONTEXTO

---

Em 2023, o IPEFEM continuou a virar a chave.

A gente entendeu que cuidar de perto não significa, necessariamente, estar perto. Que é possível acolher, escutar e transformar mesmo sem estar na mesma sala, na mesma cidade ou no mesmo fuso-horário. Como?

Seguimos sendo uma organização da sociedade civil com atuação em saúde mental, baseada em pesquisa e educação. Mas começamos a sair da lógica do atendimento direto, e fomos ocupando outro lugar: o de quem pensa junto com as instituições, propõe caminhos, cria estrutura para que o cuidado não dependa de uma única pessoa, de um único esforço, de uma única solução.

Nosso território é digital. A internet é onde tudo acontece – a escuta, os encontros, os bastidores e as entregas. E, se estamos na nuvem, então estamos em todo lugar.

O IPEFEM de 2023 é o mesmo que nasceu lá atrás: inquieto, comprometido e afetuoso. Mas agora com mais método, mais clareza e mais fôlego para seguir construindo redes de cuidado com estratégia e presença real, mesmo que à distância.



# O IPEFEM

---

O IPEFEM é uma organização da sociedade civil que nasceu com a escuta aberta e o coração inquieto diante das urgências do mundo. Atuamos com pesquisa, educação em saúde mental e desenvolvimento institucional. Mas, mais do que isso, existimos pra lembrar que o cuidado é um projeto coletivo – e que precisa ser estruturado, não improvisado.

A gente chama isso de cuidado estratégico. Um jeito de pensar políticas, processos, cultura e pessoas com intenção, método e afeto. Desenvolvemos ferramentas, formamos lideranças, apoiamos redes e acompanhamos organizações que, assim como a gente, sabem que saúde mental não se resolve com frase de efeito.

Nossa sede física é simbólica, mas temos presença. A nuvem é nossa casa e nosso ponto de encontro. É lá que escutamos, acolhemos e construímos com quem chega, de onde quer que esteja, em qualquer tempo e lugar.

A atuação do IPEFEM vai de um atendimento individual à contribuição em conselhos internacionais. E talvez seja justamente isso o que mais nos define: a capacidade de circular entre mundos distintos sem perder a escuta, sem perder a direção e, principalmente, sem perder a nossa forma de existir no mundo.



# NOSSO MANIFESTO

---

Nós temos coragem.

Interrompemos a violência porque acreditamos na paz, no poder da pergunta e na força do diálogo.

Na potência do educar e do cuidar em todos os corpos, tempos e direções.

Temos disciplina, confiança e fazer.

Pra cada “não”, entregamos, pelo menos, um “sim”.

Porque acolhemos e agimos com equidade, entre nós e para o mundo.

A nossa garra nasce em nosso sentir - e em nossa fé, inabalável, sobre por onde nossos pés avançam, firmes, escutando o pulsar em nossos corpos, centelhas divinas do afeto universal.

Construímos pensamento crítico para promover liberdade individual.

Dizemos sim para o que é.

E nos curvamos diante do Alto.

Nós somos o amor, o conhecimento e o movimento.

Nada se ergue diante de nós.

Nós somos coragem.

E seguimos em frente.

Só há caminhos abertos.



# ATIVIDADES - 2023

JAN

## Apoio terapêutico gratuito

Implementamos atendimentos remotos síncronos e assíncronos para promover saúde mental acessível e segura.

**1.629 pessoas atendidas 99% mulheres cisgênero**



## Reestruturação Administrativa

Tivemos gente nova chegando no time

MAR

Carvalho Ramos  
(Adriana)

CONTABILIDADE

Aline e Thiago

COMUNICAÇÃO

Finansoul  
(Juliana e Agnes)

FINANCEIRO

SBSA  
(Lais e Érika)

JURÍDICO

Fran

Design

Temma  
(Stefany e Letícia)

IMPrensa



## Parceria com a Conexão Captadoras

Oferecemos apoio terapêutico especializado para profissionais da captação de recursos no terceiro setor **24 mulheres atendidas**



## Matéria no Jornal da Globo no dia 08 de Março

A participação em um dos maiores veículos de comunicação fortaleceu significativamente nosso posicionamento institucional



MAR

## Ingresso no BNI Garulhos

Expandimos conexões com o setor privado por meio do networking empresarial **46 empresas impactadas**



ABR

## FIFE Belém no Pará

Primeira participação do IPEFEM no Fórum Interamericano de Filantropia Estratégica. Evento importante para inserção estratégica no campo do terceiro setor



## Evento SOMA - Parceria Mulheres do Imobiliário

Palestra para cerca de 500 pessoas durante o evento do Índice Regional de Assimetrias (IRA)



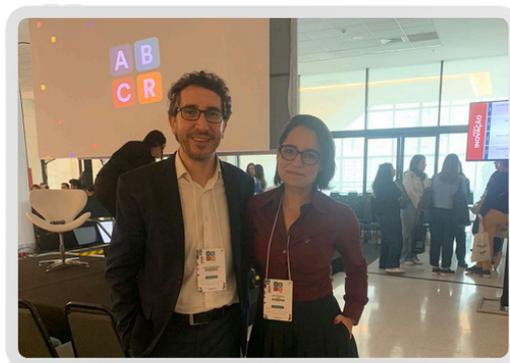
MAI

## Início do Plano Estratégico com Carol Zanotti

Construção do novo posicionamento institucional do IPEFEM (de maio a dezembro)

## Início do Plano de Captação com Thiago Massagardi

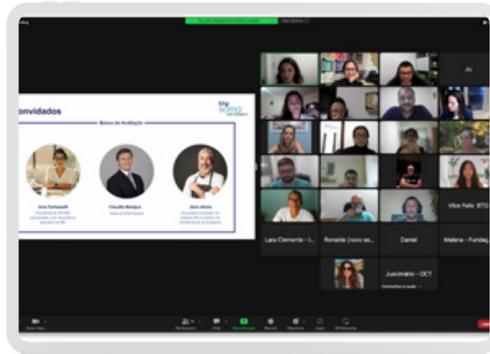
Foco no "Projeto Empresa da Mulher", também desenvolvido de maio a dezembro



JUN

## Trabalho como Professora e Banca – Ago Social

Aulas sobre liderança para **45 OSCs** e negócios sociais



OUT

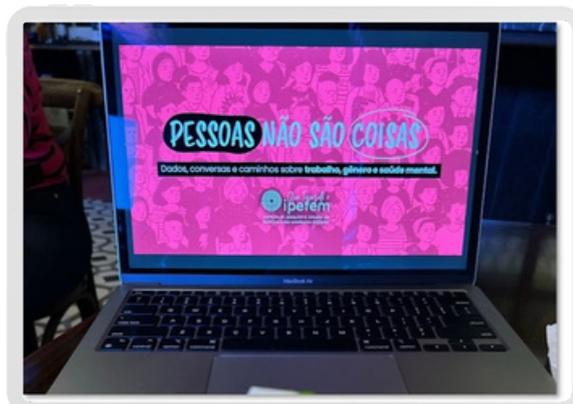
## Trilhas de Mentoria – Parceria com Trilha Empregos

Início da Trilha Empregos com mentorias mensais até dezembro. Com um total de **195 pessoas** (98% mulheres cisgênero)



## Internacionalização – Apresentação na Brazil Foundation (NY)

Abertura do fundo Gender Safe Workplace com a palestra “Pessoas não são coisas”



## Lançamento do Livro “Desista”

Publicação com presença em eventos, palestras e circulação nacional.  
 Projeto segue com agenda em 2024



# ENCERRAMENTO

---

## SEGUIMOS EM MOVIMENTO!

**2023 foi um ano de fortalecimento institucional, amadurecimento das nossas práticas e expansão do nosso campo de atuação.**

Neste relatório, compartilhamos os passos que deram forma a esse ciclo:

- A ampliação do nosso escopo, passando de ações voltadas majoritariamente ao público final para o desenvolvimento de iniciativas em parceria com outras organizações e coletivos;
- A chegada de novas pessoas e áreas estratégicas, fortalecendo nossa estrutura interna e nossa governança;
- A internacionalização das nossas articulações e diálogos;
- A realização de trilhas de mentoria, assessorias, eventos e publicações que ampliaram o alcance do nosso cuidado;
- E, sobretudo, a reafirmação do nosso compromisso com o cuidado como um projeto coletivo, estruturado e contínuo.

Nada disso seria possível sem a confiança de quem caminha ao nosso lado — parceiros, apoiadores, voluntárias, conselheiros e, principalmente, todas as existências múltiplas que nos inspiram a seguir.



# NOSSO NÚMEROS EM 2023

---

## ANEXO 1

Assessoria de Imprensa

## ANEXO 2

Financeiro



# ANEXO 1

## RELATÓRIO ASSESSORIA DE IMPrensa



# RELATÓRIO DE IMPRENSA

assessoria ; conexão ; comunicação ; conteúdo ;

[temma]  
agência

Ipefem | 2023



# DESTAQUES

- TV Globo | SP1
- Vida Simples
- IG Turismo
- O Tempo
- Dr. Drauzio Varella
- Mundo RH
- Revista Glamour
- Jovem Pan
- TV Nube
- BandNews
- Você RH
- Ana Maria
- Meio & Mensagem



# ANEXO 2

## RELATÓRIO FINANCEIRO



# FINANCEIRO 2023

DocuSign Envelope ID: D794E385-6954-42F7-95B2-50E3BB2A3696 M  
Contabilidade

DRE

PÁGINA: 7  
Data: 07/02/2024  
Hora: 15:11:59

CNPJ: 39.655.587/0001-02  
Consolidação: Empresa

Grau: 5

Período: 01/2023 a 12/2023

<b>RECEITA OPERACIONAL BRUTA</b>	<b>29.397,39</b>
RECEITA BRUTA	29.397,39
REC BRUTA DE SERVICOS	29.397,39
Receita de Serviços Nacionais	29.397,39
<b>DEDUÇÕES DA RECEITA BRUTA</b>	<b>-1.369,86</b>
DEDUÇÕES CANCELAMENTOS E DEVOL	100,00
DEDUÇÕES, CANCEL. E DEVOL. DE SERVIÇOS	100,00
Notas de Serviços Canceladas	100,00
IMPOSTOS INCIDENTES	-1.469,86
IMPOSTOS INCID. S/SERVICOS	-1.469,86
Iss	-1.469,86
<b>RECEITA LÍQUIDA</b>	<b>28.027,53</b>
<b>CUSTOS</b>	<b>0,00</b>
<b>LUCRO BRUTO</b>	<b>28.027,53</b>
<b>DESPESAS OPERACIONAIS</b>	<b>71.479,79</b>
<b>DESPESAS OPERACIONAIS</b>	<b>-202.591,10</b>
DESPESAS COMERCIAIS	-101.268,31
Viagens	-457,66
Lanches e Refeições	-1.003,46
Cartórios	-70,00
Serviços de Propaganda/Publicidade	-13.000,00
Serviços de Informática	-100,00
Fretes	-57,91
Serviços de Marketing e Redes Sociais	-67.884,22
Serviços prestados PF/PJ	-8.207,00
Serviços Administrativos	-132,30
Serviços Graficos	-1.332,00
Serviços Financeiros	-8.530,00
Bens de pequeno Valor	-493,76
DESPESAS ADMINISTRATIVAS	-100.176,88
Aluguel de espaço virtual	-1.320,00
Assessoria Contábil	-13.650,00
Material de uso e consumo	-110,27
Juros e Multas em Geral (exceto bancario)	-56,39
Associações	-2.295,00
Assessoria e Consultoria	-36.000,00
Host e domínio para site	-112,00
Licenças de Software	-6.476,38
Captação de Recursos	-34.362,84
Serviços de Design	-1.225,00
Serviços de instrução e treinamentos	-4.569,00
DESPESAS TRIBUTÁRIAS	-1.145,91
Contribuições e Taxas diversas	-1.145,91
<b>OUTRAS RECEITAS OPERACIONAIS</b>	<b>131.111,31</b>
OUTRAS RECEITAS OPERACIONAIS	131.111,31
Doações	95.856,31
Doação de Serviços Voluntariado	35.255,00
<b>RESULTADO ANTES DAS OPERAÇÕES FINANCEIRAS</b>	<b>-43.452,26</b>
<b>RECEITAS FINANCEIRAS</b>	<b>4,80</b>
RECEITAS FINANCEIRAS	4,80
JUROS E RENDIMENTOS	4,80
Rendimentos de aplicação financeira	4,80
<b>DESPESAS FINANCEIRAS</b>	<b>-1.225,08</b>
DESPESAS FINANCEIRAS	-1.225,08
Despesas Bancárias	-1.225,08
<b>RESULTADO ANTES DAS PROVISÕES TRIBUTÁRIAS</b>	<b>-44.672,54</b>
<b>PREJUÍZO LÍQUIDO DO EXERCÍCIO</b>	<b>44.672,54</b>

Processado por Empresa Demonstração



# FINANCEIRO 2023

DocuSign Envelope ID: D794E385-6954-42F7-95B2-50E3BB2A3696 M  
Contabilidade

DRE

PÁGINA: 8

Data: 07/02/2024

Hora: 15:11:59

CNPJ: 39.655.587/0001-02

Consolidação: Empresa

Grau: 5

Período: 01/2023 a 12/2023

DocuSigned by:

Ana Tomazelli

CDF5A78E08146C...

ANA CLAUDIA DA COSTA GOMES TOMAZELLI

PRESIDENTE

CPF 091.469.147-30

DocuSigned by:

Ms. Adriana Martins Carvalho Ramos

C8E7EE2A3D03449

CARVALHO RAMOS CONSULTORIA CONTABIL

TEC CONTABIL

CRC 1SP215540/O-9



# AGRADECIMENTO

---

Obrigada a cada pessoa que esteve com a gente nesse ano de travessia.

Obrigada a quem segurou a onda, a quem somou com ideias, com afeto, com grana, com tempo, com silêncio atento, com parceria verdadeira.

Obrigada a quem insistiu, a quem fez perguntas difíceis, a quem topou fazer junto — mesmo sem saber direito como.

A gente não acredita em futuro feito sozinha.

A gente acredita em laço. Em vínculo. Em rede.

E, por isso, cada pessoa que chegou, ficou ou passou já faz parte do que a gente está construindo.

Seguimos. Com método, com afeto e com intenção.

E com gente boa por perto.

Obrigada por tudo. De verdade.

## CONTATOS:

[ana@ipefem.org.br](mailto:ana@ipefem.org.br)

(11) 97244-3862

[danubia@ipefem.org.br](mailto:danubia@ipefem.org.br)

(31) 98899-7045

